

あか抜けフェミニンで、私ときめく。

COVER MODEL

ヨンア 6p

Jの鼓動 12p

Snow Man

河北裕介×百々千晴連載
榮倉奈々

4 [バイラ] 価格 930yen
2020 April



田中みな実の
痩せる生活

8p 30代のための
持続可能な

ダイエットBook

あなたに
ぴったりのバッグ
お見立てします

中村アンの
大人ピンクは辛口に
一生もののダイヤモンド
憧れブランドお仕事名品

春トレンチコーデ30

桐谷美玲&大政 絢

4大服着回し30days

似合う・美脚・着回し・着やせ・NTJ
眠い 疲れた 時間ない

今買って、

絶対損しない服

おしゃれプロの座談会からわかった春の4大服

1 顔立ち別 フェミニントップス 2 きれいな色 美脚パンツ 3 軽 テーラードJK 4 ウエストコンシャス ワンピ



特別
付録

ドゥーズイェム クラス
上品
グレイジュ ミニ財布

便利なコインケース



お札もカードも
スマートに収納

高さ約7.5×幅約9.5cm
札入れ1、小銭入れ1、
カード入れ3

転ばぬ先の30代美容

磯山さやか 特別出演!
時短コスメで
超速可愛い宣言!

UVケア30問30答
2020美白最新ニュース!

きれいになる
鉄レシピ

大久保佳代子センパイ
腐り心と
どう向き合う?

フラット靴とスニーカー
セットアップと2way服



のイベントへ。
 元えて動きやすい
 ットが相棒



さまざまなお客さまが求めるイベントでは、誰からも好印象なジャケットスタイルが基本。きちんと見えは最低先だけど、リネンくらい軽やかなほうがサクサク動いて仕事にはGOOD。モデルルーム内はスリッパということも考慮して、裾の汚れを気にしないでいいスカートも大正解！ ビアス ¥20000 / ノジェス バッグ / 3/13と同じ

クール派
 美玲

フェミニン派
 梅



カーデ感覚で万能
3 とろみ
 テーラード

落ち感のある素材で、驚くほど軽くシワにもなりにくい。袖にはタブがついていて、ロールアップも可能。 ¥18000 / アンクレイヴ

つやがあって女っぽい
3 リネン
 ジャケット

ソフトな風合いと控えめな光沢感はレーヨン混ならでは。 ¥45000 / ユナイテッドアローズ 六本木ヒルズ店 (ユナイテッドアローズ)

AYA
 FEMININE



4

TUE / 3.17

体験入学へは脱ぎ着のしやすいカジュアルワンピで。中高はテニス部、大学はラクロス部の主将とラケット競技は大の得意。今年のオリンピックでは惜しくも落選しスカッシュだけど、今後の盛り上がりを見据えて今から先取り！
 アス ¥7855 / アビステ バッグ 3000 / 三喜商事(コチネレ) 靴 6500 / サン・トロベ(アルネ)

オリンピックももうすぐ！
 美容とストレス発散を兼ねて
 スカッシュ、始めました！



SIEMENS
 Healthineers

MIREI COOL UP double BLUE

絢に誘われ、スカッシュ体験。
頭もスッキリしたし
いいアイデア、浮かびそう♪

UP STAIRS



MON / 3.30

そういや高校時代、帰宅部だった私をテニス部に誘ってくれたのも絢だったな。マチが広く、容量もたっぷりのバッグとスニーカーは白で合わせて軽快&アクティブに。ジャケット+シャツもお堅さがやわらぎ、こなれたお仕事コーデとしても合格！
イヤリング ¥3628 / アビステ / バッグ / 3/22と同じ 靴 / 3/28と同じ



チームでお花見。
ゆるっと羽織れる
トレンチが重宝

4



花冷えの朝は
しゃれに防寒
脱いでしまえ
グが安心！
春めいたスト
コモノ東京(コ



いよいよ新年度がス
1時間早く出社して
今年こそは、働き方改